

ЗАТВЕРДЖУЮ

Голова Комітету з фізичного
виховання та спорту Міністерства
освіти і науки України



Вадим СТЕЦЕНКО

2021 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Президент
ВГО «Спортивна студентська
спілка України»



Євгеній ІМАС

2021 р.

РЕГЛАМЕНТ № 123

про проведення Всеукраїнського фізкультурно-оздоровчого заходу серед студентів «Cool Race» (чоловіки)

1. Цілі і завдання

Всеукраїнський фізкультурно-оздоровчий захід серед студентів «Cool Race» (чоловіки) (далі – Захід) проводиться з метою:

- формування здорового способу життя та залучення студентської молоді до регулярних занять фізичною культурою та спортом;
- популяризації та подальшого розвитку фізичного виховання та спорту серед студентів України, як важливого чинника захисту власного здоров'я;
- залучення студентської молоді до рухової активності;
- презентації нових цікавих видів рухової активності.

2. Строки і місця проведення заходу

Захід проводиться з 30 вересня по 02 жовтня 2021 року.

День приїзду – 30 вересня 2021 року.

День тренування – 01 жовтня 2021 року.

Змагання, нагородження переможців, від'їзд учасників – 02 жовтня 2021 року.

Місце проведення: місто Київ, проспект Академіка Глушкова, 1, (Національний Експоцентр України).

3. Організація та керівництво проведенням заходу

Загальне керівництво організацією та проведенням Заходу здійснюється Комітетом з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України (далі – КФВС МОН) і Всеукраїнською громадською організацією «Спортивна студентська спілка України» (далі – СССУ).

Відповідальність за безпосередню організацію Заходу покладається на КФВС МОН та СССУ.

Захід проводиться з урахуванням постанови Кабінету Міністрів України від 09.12.2020 №1236 «Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2» (зі змінами) та постанови Головного державного санітарного лікаря України від 19 листопада 2020 року № 58 «Про затвердження протиепідемічних заходів під час проведення спортивних змагань на період

карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)» (далі – Постанови).

Відповідальною особою за порядок забезпечення контролю та дотриманням протиепідемічних заходів та вимог Постанов під час проведення Заходу визначити Бабич Анастасію.

Відповідальність за безпосереднє проведення Заходу покладається на Головну суддівську колегію Заходу (далі – ГСК Заходу), склад якої затверджується наказом КФВС МОН.

Всі учасники та представники команд зобов'язані дотримуватися протиепідемічних заходів та вимог Постанов під час проведення Заходу.

4. Учасники заходу

У Заході беруть участь студенти відповідно розділу 4 Регламенту про проведення Всеукраїнського фізкультурно-оздоровчого заходу серед студентів «Cool Race» від 26.08.2021 № 112.

5. Характер та система проведення заходу

Змагання Заходу – особисті. За результатами змагань відповідно цього Регламенту визначаються:

- першість серед студентів;
- першість серед ЗВО.

Змагання Заходу проводяться за змішаною системою і складаються з відбіркових етапів та фіналу.

6. Програма проведення заходу

- 30 вересня:
 - 12.00-19.00 – прибуття команд, мандатна комісія;
- 01 жовтня:
 - 09.00-13.00 – суддівський семінар, тренування;
 - 14.00-19.00 – забіги на I рубежі.
- 02 жовтня:
 - 09.00-11.30 – забіги на II рубежі;
 - 11.00-11.30 – урочисте відкриття заходу;
 - 12.00-13.30 – забіги на III рубежі;
 - 14.00-14.30 – фінал;
 - 15.00-16.00 – нагородження переможців і призерів;
 - 16.00 – від'їзд команд.

Програма може бути змінена. Про зміни будуть повідомлятися представники команд.

7. Безпека та підготовка місць проведення заходу

Підготовка місць проведення Заходу здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів», вимоги

до безпеки та підготовки місць проведення змагань з видів спорту встановлюються відповідними регламентами.

Здійснення підготовки та забезпечення належного технічного стану місць проведення Заходу покладається на їх власників.

Відповідальність за дотримання вимог безпеки під час проведення змагань покладається на учасників та представників команд.

Медичне забезпечення Заходу здійснюється відповідно до спільного наказу Міністерства молоді та спорту України та Міністерства охорони здоров'я України «Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів» від 15.07.2020 № 603/1608, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 р. за № 731/35014.

8. Умови визначення першості та нагородження переможців і призерів

Для участі у відбірковому етапі по завершенні мандатної комісії всі допущені учасники жеребом розділяються на 10 забігів по 5 осіб.

Відбірковий етап змагань включає три рубежі. Кожен рубіж є однаковою дистанцією однак з різними наборами перешкод (програма додається), які встановлюються на п'яти прямих рівних доріжках однакових довжини і ширини.

Учасники кожного забігу повинні подолати кожен з трьох рубежів. Забіги відбуваються послідовно – спочатку всі 10 на I рубежі, за ними – всі 10 на II рубежі і за ними – всі 10 на III рубежі.

Учасник, який відмовився від забігу або зійшов з дистанції, дискваліфікується і його результати в подальшому не враховуються.

На кожному із забігів фіксується час, за який учасник подолав дистанцію.

Час, продемонстрований кожним учасником на трьох рубежах, додається.

До фіналу проходять чотири учасники, які за результатами всіх забігів на всіх рубежах мають найменшу суму часу.

У фіналі вище місце отримує учасник, який продемонстрував менший час під час подолання фінальної дистанції, при цьому результати відбіркового етапу не враховуються.

У випадку, якщо два чи більше учасників у фінальному забігові мають однаковий час, вище місце отримує учасник, який має меншу суму часу за результатами забігів у відбірковому етапі.

Якщо і за цим показником результат рівний, то розподіл місць між учасниками визначається жеребом.

За результатами змагань Заходу визначаються переможець та призери.

Учасники, які посіли перше, друге та третє місце у фіналі Заходу нагороджуються медалями та дипломами КФВС МОН, а ЗВО, які вони представляють, – кубками, відповідного гатунку.

Учасники можуть нагороджуватися заохочувальними призами, подарунками та сувенірами.

9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення Заходу здійснюються за рахунок коштів державного бюджету розпорядником яких є КФВС МОН та його філій, позабюджетних, коштів місцевих бюджетів, спонсорських надходжень та інших

проживання, харчування та проїзд в обидві сторони, добові в дорозі та форма для ГСК Заходу та суддів;

нагородна атрибутика та сувеніри;

спортивний інвентар;

форма Заходу;

оплата послуг споруд, матеріальне забезпечення, підготовка майданчиків тощо;

забезпечення протиепідемічних заходів та засобів індивідуального захисту (маски, антисептики тощо), експрес-тестування для визначення антигену до вірусу COVID-19 для суддів, учасників та їх представників тощо);

медичне забезпечення (в т.ч. послуги швидкої допомоги);

придбання канцелярських товарів;

та інші витрати для забезпечення організації та проведення Заходу відповідно до кошторису.

Витрати на забезпечення проїзду до міста Києва та у зворотному напрямку, харчування, добових в дорозі, форми для учасників та представників команд здійснюються за рахунок коштів ЗВО, обласних та районних бюджетів, бюджетів органів місцевого самоврядування, позабюджетних, спонсорських коштів та інших джерел, не заборонених законодавством України.

Умови фінансування та матеріального забезпечення проведення Заходу можуть бути зміненими.

10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході

Попередні заявки на участь у Заході необхідно подати до 10 вересня 2021 року, заповнивши гугл форму за посиланням:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc28miEnyu0mg0hvlBm1AiefPcyiBwZPkP-dW3-2Tp1PU14BQ/viewform>

У день приїзду до мандатної комісії подається іменна заявка в 2-х примірниках, завірена посадовими особами відповідного рівня повноважень ЗВО, відділенням (філією) КФВС МОН та медичним закладом. Для допуску до участі кожен учасник надає мандатній комісії:

- паспорт (ID-картку) громадянина України;
- документ, що підтверджує статус студентки ЗВО (студентський квиток);
- страховий поліс (страхування від нещасного випадку та спортивної травми), чинний на час Заходу.

Відповідальність за підготовку всіх документів, необхідних для допуску команди до участі у Заході лежить на її представнику.

Не допускаються до участі в Заході студенти, у яких:

- відсутні один чи більше з документів, перелічених вище;
- при проведенні температурного скринінгу виявлено ознаки респіраторного захворювання та/або температуру тіла понад 37,2⁰.

Додаток 1
до Регламенту про проведення
Всеукраїнського фізкультурно-
оздоровчого заходу серед студентів
«Cool Race» (чоловіки)

Програма активностей COOL RACE

Локація проведення – поле з трав'яним покриттям.

Відбірковий етап I рубіж

| № з/п | Назва перешкоди | Інвентар | Завдання |
|-------|-----------------|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Слалом | Слаломні стійки | Пробігти огинаючи стійки не збивши їх |
| 3 | Острівці | 8 острівців (довжина 1 м., ширина 1 м., висота 1 м.) розташовані у шаховому порядку | Почергово в шаховому порядку перестрибувати з одного куба на інший |
| 5 | Тунель | Тунель довжиною 6 м., шириною 1 м., висотою 1 м. | Подолати відстань через тунель |
| 4 | Колода плоска | Колода плоска (довжи на 7 м., ширина 0,3 м., висота 1 м.) | Пройти по колоді |
| 5 | Стіна 1 | Стіна висотою 2 м. з 2 отворами: перший – на рівні землі, другий – 1,5 м. від рівня землі. Розмір отворів – 1*0,8 см. | Пролізти через отвір на рівні землі. |

Відбірковий етап II рубіж

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---------------|---|---|
| 1 | Гора | Сітка канатна, розташована під кутом до гори висотою 2 м, перекладина, гірка ткани розташована під кутом вниз. | По канатній сітці перелізти через вершину гори (перекладину), з'їхати з гірки |
| 2 | Стіна2 | Стіна висотою 2 м. з 2 отворами: перший – на рівні землі, другий – 1,5 м. від рівня землі. Розмір отворів – 1*0,8 см. | Пролізти через отвір на висоті 1,5 м від рівня землі |
| 3 | Колода кругла | Колода кругла діаметром 0,3 м, довжиною 5 м розташована на висоті 1,5 м | Проповзти по колоді |
| 4 | Скакалка | Скакалка | Виконати 10 стрибків через скакалку |
| 5 | Мішок | Мішок 10 кг. | Кидати мішок у напрямку лінії ФІНІШ до її повного перетину мішком. |

Відбірковий етап III рубіж

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---------------|---|---|
| 1 | Стіна3 | Стіна висотою 2 м. з 2 отворами: перший – на рівні землі, другий – 1,5 м. від рівня землі. Розмір отворів – 1*0,8 см. | Перелізти через стіну |
| 2 | Колода плоска | Колода пласка (довжина 7 м., ширина 0,3 м., висота 1 м.) | Пройти по колоді |
| 3 | Бар'єри | 4 бар'єри висотою 1 м.; 4 бар'єри висотою 0,4 м. | Подолати дистанцію Перестрибуючи через перешкоди висотою 0,4 м. та проходячи під перешкодами висотою 1 м. |
| 4 | Тунель | Тунель довжиною 6 м., шириною 1 м., висотою 1 м. | Подолати відстань через тунель |
| 5 | Гора | Сітка канатна, розташована під кутом до гори висотою 2 м, перекладаина, гірка ткани розташована під кутом вниз. | По канатній сітці перелізти через вершину гори (перекладаину), з'їхати з гірки вниз |

Фінал:

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---------------|--|---|
| 1 | Слалом | Слаломні стійки | Пробігти огинаючи стійки не збивши їх |
| 2 | Колода плоска | Колода плоска (довжина 7 м., ширина 0,3 м., висота 1 м.) | Пройти по колоді |
| 3 | Гора | Сітка канатна, розташована під кутом до гори висотою 2 м, складеної з кубів висотою 1 м, перекладаина, гірка. | По канатній сітці перелізти через перекладаину і з'їхати з гірки вниз |
| 4 | Вершини | 7 паралелепіпедів шириною 1,5 м. і основою 1,5*0,4 м., (висотою 30 см-2 шт, 60 см-2 шт, 90 см-2 шт, 120 см - 1 шт.) розташовані на відстані 0,5 м одна від одної в порядку зростання, а потім зменшення висоти (30-60-90-120-90-60-30) | Подолати перешкоду пройшовши по вершинам паралелепіпедів |
| 5 | Прірва | Трапеція висотою 2 м., з основами 1*1 м.; трап; мішок 10 кг. | З мішком зайти по трапу на вершину трапеції, скинути мішок на землю, злізти з трапеції на землю |
| 6 | Мішок | Мішок 10 кг. | Кидати мішок у напрямку лінії ФІНІШ до її повного перетину мішком. |

Визначення переможців здійснюється за допомогою системи «старт/фініш»

Додаток 2
до Регламенту про проведення
Всеукраїнського фізкультурно-
оздоровчого заходу серед студентів
«Cool Race» (чоловіки)

Іменна заявка

(назва закладу освіти)

до участі у Всеукраїнському фізкультурно-оздоровчому заході серед студентів «Cool Race» (чоловіки)

м. Київ, 30.09 – 02.10.2021 року

| № | П. І. Б. | Дата народження | Область | Місто | Назва ЗВО | Медичний допуск |
|---|----------|-----------------|---------|-------|-----------|-----------------|
| 1 | | | | | | |

З умовами участі і правилами Всеукраїнського фізкультурно-оздоровчого заходу серед студентів «Cool Race» (чоловіки)

ознайомлений та погоджуюсь з ними

_____, _____ / ____ / _____ Р., _____
(П. І. Б. учасника) (дата) (підпис учасника)

Підписи та печатки відряджуючої сторони:

Представник _____
(підпис)

(_____) _____
(прізвище, ініціали)

Головний лікар _____
(підпис) _____
(прізвище, ініціали)

Керівник ЗВО _____
(підпис, печатка установи)

(_____) _____
(прізвище, ініціали)

Головний секретар _____
(підпис) _____
(прізвище, ініціали)

Керівник філії КФВС МОН _____
(підпис, печатка установи)

(_____) _____
(прізвище, ініціали)

Головний суддя _____
(підпис) _____
(прізвище, ініціали)

Підписи членів мандатної комісії: